

Утверждаю:
Директор МКОУ «Красноключинская СОШ»
_____ **С.А. Пильчук**
Приказ № 70/у п.12 от 31.08.2022г.

Цикличное 10-дневное меню
Для организации питания в МКОУ «Красноключинская СОШ»

1 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	36	Вареники с картофелем с маслом сливочным	120	140	5,3	6,18	8,56	10,70	22,24	25,94	187,4	212,4
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	54-21гн-	Какао с молоком	200	200	4,6	4,6	4,4	4,4	12,5	12,5	107,2	107,2
	пром	Фрукты	120	120	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76	56,4	56,4
		Итого	480	500	13,38	14,26	13,94	16,08	62,37	66,07	429,3	454,3

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Вареники с	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые,	Макаронные	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие, брутто	Фрукты (плоды) сухие, шиповник,	Соки, витаминизированные	Цыплята 1 категории потрошенные, нетто	Рыба (филе), нетто	Паста томатная	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто	
																												3
I	2		120																	8								
	Вареники с картофелем с маслом		120																	8								
	Хлеб пшеничный	40																										
	Какао с молоком														150									7			5	
	фрукты								120																			
	Итого	40	120		0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	150	0		0	0	8	0		7	0	0	5	1	

1 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества							
					Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-2з-2020	Огурец в нарезки	80	100	0,6	0,8	0,1	0,1	2	2,5	11,3	14,1
	54-8с-2020	Суп картофельный гороховый	200	250	6,65	8,35	4,6	5,75	16,28	20,35	133,12	166,4
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами в томате	70	70	9,6	9,6	5,2	5,2	4,4	4,4	103	103
	54-11г-20202	Пюре картофельное масло сливочное	200	200	4,1	4,1	8,1	8,1	26,4	26,4	194,4	194,4
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Йогурт	100	100	5	5	3,2	3,2	3,5	3,5	66	66
		ИТОГО:	930	1000	31,80	33,70	22,18	23,33	109,75	114,32	763,12	799,2
		ВСЕГО:	1410	1500	45,18	47,96	36,12	39,41	172,12	180,39	1192,42	1253,5

Наименование блюда	Хлеб пшеничный,	Вареники с картофелем	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые,	Макаронные изделия,	Картофель, нетто	Овощи, зелень,	Фрукты (плоды)	Фрукты (плоды)	Соки, витаминизи	рова иные	Цыплята I категории	полноценн	Рыба (филе),	Паста томатная	Молоко, сливочное	Кисломолочные	Творог, брынза	Сыр, нетто	Сметана, сливочная	Масло сливочное,	Масло растительно	Яйцо диетическое	Сахар, бальзам	Кондитерские изделия.	Чай, брутто	Какао, бальзам	Соль, брутто
Огурец в нарезки							70																					
Суп картофельный гороховый				20		60	35														4							
Рыба тушеная в томате							27						65	6								6						
Пюре картофельное						126									24						6							
Компот из сухофруктов									25														7					
Хлеб пшеничный	40																											
хлеб ржаной	40																											
Йогурт																	100											
Итого	80			20	0	186	132	0	25	0	0	65	6	24	100	0	0	0	0	6	10	0	7	0	0	0	0	1
Норма соли на весь день																												1
Итого за день	120	120		20	0	186	132	120	25	0	0	65	6	174	100	0	0	0	0	14	10	0	14	0	0	5	2	

2 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр		Пищевые вещества							
			6-10лет	11-18 лет	Белки г		Жиры г		Углеводы, г		э/ценность(кка)	
					6-10 лет	11-18лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	9	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	250	7,25	9,06	10,87	13,58	32,74	40,93	257	321,25
			10	10	0,1	0,1	8,2	8,2	0,1	0,1	74,8	74,8
	54-19з 54-1з	Бутерброд с маслом сыром	5	5	0,1	0,1	4,1	4,1	0,1	0,1	37,4	37,4
			10	15	2,3	3,5	2,9	4,4	0	0	35,8	53,8
	пром	Сок	200	200	0	0	0	0	22,0	22,0	90,0	90,0
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
	54-60-2020	яйцо отварное	60	60	4,8	4,8	4,0	4,0	0,3	0,3	56,6	56,6
		Итого	560	615	20,18	23,19	34	38,41	97,15	105,15	775,85	858,1

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие, шиповник,	Соки, витаминизированные напитки,	Мясо 1 кат, нетто	Цыпленок 1 категории потрошенные,	Рыба (филе), нетто	Паста томатная	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное,	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2			30											150				7				6				
	сок									200																	
	хлеб пшеничный масло	40																	5								
	сыр																	11									
	кондитерские изделия																						50				
	яйцо вареное																					60					
	Итого	40	0	30	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	150	0	0	11	0	12	0	60	6	50	0	0	1

День обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-3з	Помидор в нарезке	80	100	0,9	1,1	0,2	0,2	3,0	3,8	17,1	21,4
	54-2с-2020	Борщ с капустой свежей со сметаной	200	200	4,7	4,7	6,1	6,1	10,1	10,1	114,22	114,22
	54-21м	Птица отварная	60	80	19,3	25,7	1,4	2,0	0,7	0,9	92,9	123,8
	54-3соус	Соус красный основной	50	50	1,65	1,65	1,35	1,35	4,45	4,45	36,55	36,55
	54-1г-2020	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	5,33	7,1	5,5	7,4	32,7	43,7	202	269,3
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Конд.изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		ИТОГО:	855	945	40,36	48,73	18,96	21,46	134,16	146,16	864,02	966,52
		ВСЕГО:	1425	1560	60,54	71,92	52,96	59,87	231,31	251,31	1639,87	1824,62

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые,	Макаронные изделия,	Картофель, нетто	Овощи, зелень,	Фрукты (плоды)	Фрукты (плоды)	Соки, витаминизированные	Мясо I кат, нетто	Цыплята I категории потрошенн	Рыба (филе),	Паста томатная	Молоко,	Кисломолочные	Творог, белок	Сыр, нетто	Сметана, белок	Масло сливочное,	Масло растительн	Яйцо диетическо	Сахар, белок	Кондитерск ис	Чай, брутто	Какао, белок	Соль,
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Помидор в нарезке						90													3							
	Борщ с капустой свежей со сметаной					19	94												5		3		3				
	Птица отварная						4,8					97															
	Соус красный основной		2,5				10													1			0,8				
	Макаронные изделия				45															4							
	компот из сухофруктов							20															7				
	Хлеб пшеничный	40																									
	хлеб ржаной	40																									
	Кондитерские изделия															0											
	Итого	80	2,5	0	45	19	198,8	0	20	0	0	97	0	0	0	0	0	0	5	5	6	0	10,8	0	0	0	1
	Норма соли на весь день																										2
	Итого за день	120	2,5	30	45	19	198,8	0	20	200	0	97	0	0	150	0	0	11	5	17	6	60	16,8	50	0	0	2

3 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ ценность(ккал)	
			6-10лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
				54-2о	Омлет с зеленым горошком	150	200	9,6	12,9	11,5	15,3	4,7
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Фрукты	130	150	1,17	1,35	0,2	0,3	10,53	12,15	46,8	54
		Итого	520	590	14,27	17,75	12,2	16,1	50,9	54,02	366,5	427,3

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Томат паста	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие.	Коплеты П/Ф	Фрукты (плоды) сухие,	Соки, витаминизированные напитки, брутто	Фарш, нетто	Цыплята 1 категории потрошенные, нетто	Рыба (филе), нетто	Горошек консервированный	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Омлет натуральный																60					5		60					
	Горошек консервированный															45													
	Компот из сухофруктов										20														7			0	
	Хлеб пшеничный	40																											
	Фрукты								120																				
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	120	0	20	0	0	0	0	45	60	0	0	0	0	3	0	60	7	0	0	0	1

3 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-18з-2020	Свекла с черносливом	80	100	1,1	1,4	4,4	5,4	10,3	12,9	85	106,2
	54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками	200	200	8,64	8,64	4,32	4,32	13,92	13,92	129	129
	п/ф	Котлеты П/Ф	100	100	19,2	19,2	4,4	4,4	13,47	13,47	169,47	169,47
	54-1соус	Соус сметанный	50	50	0,75	0,75	4,2	4,2	1,6	1,6	47,45	47,45
	54-4г	Гречка с маслом сливочным	150	200	8,2	11,0	6,9	9,3	35,9	47,9	238,9	318,5
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		ИТОГО:	895	965	46,07	49,17	28,63	32,03	145,1	159,7	1016,87	1117,67
		ВСЕГО:	1415	1555	60,34	66,92	40,83	48,13	196	213,72	1383,37	1544,97

МТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие,	Соки, витаминизированные напитки,	Мясо птицы, нетто	Рыба (филе), нетто	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Паста томатная	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Молоко стуженное	Масло растительное, брутто	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
	Запеканка из творога с молоком сгущенным		9,7												139			5,2	5,2	15		4	9,7				
	Чай с сахаром																						7		1		
	Хлеб пшеничный	40																									
	Кондитерские изделия																							35			
	Итого	40	9,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	139	0	0	0	5,2	5,2	15	0	4	16,7	35	1	0	1

4 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-1т-2020	Запеканка с из творога с молоком сгущенным	150	200	25,6	34,2	16,1	21,3	25	33,3	347,8	463,1
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		Итого	425	475	31,43	40,03	20,03	25,23	73,41	81,71	598,85	714,15

МТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие, шиповник,	Соки, витаминизированные напитки, брутто	Мясо птицы, нетто	Рыба (филе), нетто	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Паста томатная	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Молоко сгущенное	Масло растительное, брутто	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Запеканка из творога с молоком сгущенным		9,7												139			5,2	5,2	15		4	9,7				
	Чай с сахаром																						7		1		
	Хлеб пшеничный	40																									
	Кондитерские изделия																							35			
	Итого	40	9,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	139	0	0	5,2	5,2	15	0	4	16,7	35	1	0	1

4 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-6з-2020	капуста помидор огурец	80	100	1,8	2,3	8,7	11	2,8	3,6	98	122,6
	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	4,6	5,8	6,1	7,6	5,7	7,1	96,1	120,1
	54-12м-2020	Плов с мясом курицы	200	250	27,3	34	8,21	10,1	33,2	41,5	314,6	393,4
	пром	Сок	200	200	0	0	0	0	22,0	22,0	90,0	90,0
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		всего	795	915	41,68	50,08	27,42	33,11	127,11	137,61	918,95	1046,35
		Итого	1220	1390	73,11	90,11	47,45	58,34	200,52	219,32	1517,8	1760,05

МТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный,	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые,	Макаронные изделия,	Картофель, нетто	Овощи, зелень,	Фрукты (плоды)	Фрукты (плоды)	Соки, витаминизированные	Мясо птицы, нетто	Рыба (филе), нетто	Молоко,	Кисломолочные продукты,	Творог,	Паста	Сыр, нетто	Сметана,	Масло сливочное,	Молоко стуженное	Масло растительное,	Яйцо диетическое,	Сахар, брутто	Кондитерские	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	капуста помидор огурец						88														8						
	Щи из свежей капусты					30	87										5				4						
	Плов с мясом курицы			45			34				106				10						6						
	Сок									200																	
	Хлеб пшеничный	40																									
	хлеб ржаной	40																									
	Кондитерские изделия																							35			
	Итого	80	0	45	0	30	209	0	16	200	106	0	0	0	0	10	0	5	0	0	18	0	0	35	0	0	1
	Норма соли на весь																										2
	Итого за день	120	9,7	45	0	30	209	0	16	200	106	0	0	0	139	10	0	10,2	5,2	15	18	4	16,7	70	1	0	2

5 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Пищевые вещества				Углеводы г		Э/ ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	Белки г		Жиры г		6-10лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
					6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет				
	54-1г	Вермишель отварная с маслом	150	200	5,3	7,1	5,5	7,4	32,7	43,7	202,0	269,3
	п/ф	Котлета рыбная ПФ	100	100	14,1	14,1	2,8	2,8	8,6	8,6	115,9	115,9
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Фрукты	120	120	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76	56,4	56,4
		ИТОГО:	610	660	23,08	24,88	9,28	11,18	75,43	86,43	479,4	546,7

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие, шиповник,	Соки, витаминизированные напитки,	Цыпленок 1 категории потрошенные,	Рыба (филе), нетто	Котлета ПФ	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Тефтели ПФ	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное,	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
	Вермишель отварная с				51															6,8							
	Котлета рыбная ПФ												10														
	Чай с сахаром																						7		1		
	Хлеб пшеничный	40																									
	Фрукты							120																			
	Итого	40	0	0	51	0	0	120	0	0	0	0	10	0	0	0		0	0	6,8	0	0	7	0	1	0	1

5 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
				54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	100	1,4	1,8	4,3	5,4	13,3
	54-4с-2020	Рассольник домашний со сметаной	200	200	4,58	4,58	6,18	6,18	11,4	11,4	119,92	119,92
	п/ф	Тефтели из говядины ПФ	90	90	12,3	12,3	11,0	11,0	7,5	7,5	177,6	177,6
	54-9г	Рагу овощное	150	200	2,8	3,8	7,5	10,1	13,6	18,2	134,2	179,0
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Йогурт	100	100	5	5	3,2	3,2	3,5	3,5	66	66
		Итого	900	970	31,93	33,33	33,16	36,86	106,47	114,4	850,92	920,07
		Всего	1510	1630	55,01	58,21	42,44	48,04	181,9	200,83	1330,32	1466,77

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Мука пшеничная	Крупы, бобовые,	Макаронные	Картофель, нетто	Овощи, зелень,	Фрукты (плоды)	Соки, витаминизированные	Цыплята 1 категории потрошенн	Рыба (филе),	Коллета ПФ	Молоко,	Кисломолочные	Творог, белуго	Тефтели	Сыр, нетто	Сметана, белуго	Масло сливочное,	Масло растительн	Яйцо диетическо	Сахар, белуго	Кондитерские	Чай,	Какао, белуго	Соль,	
																											3
	Салат из свеклы с курагой и изюмом						60													3							
	Рассольник ленинградский со сметаной			5		60	20												10	4							
	Тефтели ПФ															100				3							
	Рагу овощное		2			63	66												22,5	1,1	4						
	Компот из сухофруктов							25														7					
	Хлеб пшеничный	40																									
	Хлеб ржаной	40																									
	Йогурт												100														
	Итого	80	2	5	0	123	146	0	25	0	0	0	0	100	0	100	0	32,5	1,1	14	0	7	0	0	0	1	
	Норма соли на весь день																									2	
	Итого за день	120	2	5	51	123	146	120	25	0	0	0	100	0	100	0	32,5	7,9	14	0	14	0	1	0	0	2	

6 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-11г	Пюре картофельное масло сливочное	150	200	3,1	4,1	6,0	8,1	19,7	26,4	145,8	194,4
	п/ф	Тефтели из говядины ПФ	90	90	12,3	12,3	11,0	11,0	7,5	7,5	177,6	177,6
	54-21гн	Какао с молоком	200	200	4,6	4,6	4,4	4,4	12,5	12,5	107,2	107,2
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Фрукты	120	120	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76	56,4	56,4
		Итого	600	650	23,48	24,48	22,38	24,48	67,33	74,03	565,3	613,9

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие, брутто	Фрукты (плоды) сухие, брутто	Соки, витаминизированные напитки, брутто	Цыплята 1 категории потрошенные, нетто	Рыба (филе), нетто	Тефтели ПФ	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Томатное пюре	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Фарш	Кондитерские изделия	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто								
																													3	4	5	6	7	8	9	10
1	2					126								24						6,8																
	Тефтели ПФ												100								3															
	Какао с молоком													150												7		5								
	Хлеб	40																																		
	Фрукты							120																												
	Итого	40	0	0	0	126	0	120	0	0	0	0	100	174	0	0		0	0	6,8	3				0	7	0	5	1							

6 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	100	1,3	1,6	8,1	10,1	7,8	9,6	108,7	136
	54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками	200	200	8,64	8,64	4,32	4,32	13,92	13,92	129	129
	54-10р	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	70	11,3	11,3	7,9	7,9	4,4	4,4	134,3	134,3
	54-7г	Рис, припущенный	150	200	3,4	4,6	5,4	7,2	34,9	46,6	202,1	269,4
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		Итого	815	885	32,82	34,32	30,13	33,93	130,93	144,43	921,15	1015,75
		Всего	1415	1535	56,3	58,8	52,51	58,41	198,26	218,43	1486,45	1629,65

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный,	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые,	Макаронные изделия,	Картофель, нетто	Овощи, зелень,	Фрукты (плоды)	Фрукты (плоды)	Соки, витаминизи ров	Цыплята 1 категории погрощенн	Рыба (филе), Тефтели ПФ	Молоко,	Кисломолоч ные е	Творог, бланш	Томатное	Сыр, нетто	Сметана,	Масло сливочное,	Масло растительно	Фарш	Кондитерск	Яйцо диетическое	Сахар, бланш	Чай, брунто	Какао, бланш	Соль,	
																												3
1	2						75,2													8				4				
	Салат из белокочанной капусты с морковью						75,2													8				4				
	Суп овощной с					80	25									2					114		8					
	Рыба, тушеная в томате						29,5					60,9				6,3				5,3				1,8				
	Рис, припущенный			51,8															6,8									
	Чай с сахаром																							7	1			
	Хлеб пшеничный	40																										
	хлеб ржаной	40																										
	Кондитерские изделия																					35						
	Итого	80	0	51,8	0	80	129,7	0	0	0	0	60,9	0	0	0	8,3	0	0	6,8	13,3	114	35	8	12,8	1	0	1	
	Норма соли на весь день																										2	
	Итого за день	120	0	51,8	0	206	129,7	120	0	0	0	60,9	100	174	0	0	8,3	0	0	13,6	16,3	114	35	8	19,8	1	5	2

7 день завтрак

	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	200	250	5,2	6,6	6,5	8,1	28,4	35,7	193,7	242,1
			10	10	0,1	0,1	8,2	8,2	0,1	0,1	74,8	74,8
	пром	Сок	200	200	0	0	0	0	22,0	22,0	90,0	90,0
	54-19з	Хлеб пшеничный масло порциями	40	40	3	3	0,5	0,5	15,9	15,9	78,3	78,3
			5	5	0,1	0,1	4,1	4,1	0,1	0,1	37,4	37,4
	54-1з	сыр в нарезке	10	15	2,33	3,5	2,93	4,4	0,0	0,0	35,8	53,7
	54-6о	Яйцо отварное	60	60	4,8	4,8	4,0	4,0	0,3	0,3	56,6	56,6
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		Итого	560	615	18,16	20,73	29,66	32,73	92,84	100,14	712,55	778,85

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный,	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые,	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие.	Фрукты (плоды) сухие,	Соки, витаминизированные	Коглута ПФ	Цыплята 1 категории потрошенные,	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты,	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное,	Масло растительное,	Яйцо диетическое,	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
	2																										
	Каша жидкая молочная			30											150					4			3				
	Сок									200																	
	Хлеб с маслом и сыром	40																11		5							
	Яйцо отварное																					60					
	Кондитерские изделия																							50			1
	Итого	40	0	30	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	150	0	0	11	0	9	0	60	3	50	0	0	1

7 день обед

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ценность(ккал)	
		6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	100	0,9	1,1	0,2	0,2	3	3,8	17,1	21,4
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	5,16	5,16	2,78	2,78	18,5	18,5	119,6	119,6
п/ф	Котлета ПФ	100	75	13,7	13,7	13,6	13,6	12,2	12,2	226,3	226,3
54-19г	Капуста тушеная	150	200	2,9	3,9	26,5	35,4	8,1	10,8	283	377,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
	Итого	845	890	30,84	32,04	47,49	56,39	111,71	115,21	993,05	1091,65
	Всего	1405	1505	49	52,77	77,15	89,12	204,55	215,35	1705,6	1870,5

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие, шиповник,	Соки, витаминизированные напитки, брутто	Котлета ПФ	Цыплята I категории потрошенные, нетто	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Яйно диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
	Помидор в нарезке						90																				
	Суп картофельный с макаронными изделиями				10	100	20														3						
	Котлета ПФ										100										3						
	Капуста тушеная		1,8				172,5							12						6,8			4,5				
	Чай с сахаром																						7		1		
	Хлеб пшеничный	40																									
	Хлеб ржаной	40																									
	Кондитерские изделия																								35		
	Итого	80	1,8	30	10	100	282,5	0	0	0	100	0	0	12	0	0	0	0	0	6,8	6	0	11,5	35	1	0	1
	Норма соли на весь день																										2
	Итого за день	120	1,8	30	10	100	282,5	0	0	200	100	0	0	12	150	0	0	11	0	15,8	6	60	14,5	85	1	0	2

8 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-1о	Омлет натуральный	150	200	12,7	16,9	19,2	25,9	3,2	4,2	237	316,3
	54-21гн	Какао с молоком	200	200	4,6	4,6	4,4	4,4	12,5	12,5	107,2	107,2
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Фрукты	120	120	1,08	1,08	0,24	0,24	9,72	9,72	43,2	43,2
		Итого	510	560	21,38	25,58	24,34	31,04	41,29	42,29	465,7	544,9

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие, брутто	Фрукты (плоды) сухие, шиповник, брутто	Соки, витаминизированные напитки, брутто	Цыплята 1 категории погрешенные, нетто	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	Омлет натуральный													57,7					11,5		92,3					
	Какао с молоком													150								7			5	
	Хлеб пшеничный	40																								
	Фрукты							120																		
	Итого	40	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	2207,7	0	0	0	0	11,5	0	92,3	7	0	0	5	1

8 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Эн/ ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	100	2,22	2,77	5,46	6,82	6,58	8,22	84	105
	54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом со сметаной	200	200	4,94	4,94	6,22	6,22	11,24	11,24	120,74	120,74
	54-1г 54-21м	Макаронны отварные с курицей вареной	150 60	200 80	5,3 19,3	7,1 25,7	5,5 1,4	7,4 2,0	32,7 0,7	43,7 0,9	202 92,9	269,3 123,8
	54-3соус	Соус красный	50	50	1,65	1,65	1,35	1,35	4,45	4,45	36,55	36,55
	пром	Сок	200	200	0	0	0	0	22,0	22,0	90,0	90,0
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		Итого	855	945	41,39	50,14	24,34	28,2	141,08	153,92	946,44	1065,64
		Всего	1365	1505	62,77	75,72	48,68	59,24	182,37	196,21	1412,14	1610,54

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный,	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые,	Макаронные изделия,	Картофель,	Овощи, зелень,	Фрукты (плоды)	Фрукты (плоды)	Соки, витаминизированные	Цыплята 1 категории потрошенные	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, бруто	Кисломолочные продукты,	Творог,	Сыр, нетто	Сметана, бруто	Масло сливочное,	Масло растительное,	Яйцо диетическое,	Сахар, бруто	Кондитерские	Чай, бруто	Какао, бруто	Соль, бруто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	Салат из свеклы с сыром						68,3										4			3						
	Суп крестьянский со			8		24	40											10	4							
	Макаронны с курицей				51		4,8												6,8							
	Соус красный основной		2,5				7						10						3			1,3				
	Сок									200																
	Хлеб пшеничный	40																								
	хлеб ржаной	40																								
	Кондитерские изделия																						35			
	Итого	80	2,5	8	51	24	120,1	0	0	200	0	0	10	0	0	0	4	10	13,8	3	0	8,3	35	0	0	1
	Норма соли на весь день																									2
	Итого за день	120	2,5	8	51	24	120,1	120	0	200	0	0	10	207,7	0	0	4	10	25,3	3	92,3	15,3	35	0	5	2

9 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-6т	Сырники из творога с молоком сгущенным	100	100	17,1	17,1	9,0	9,0	22,4	22,4	239,3	239,3
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	54-2Гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		Итого	375	375	22,93	22,93	12,83	12,93	66,84	70,84	470,75	490,35

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	ика кабачковая	консервы рыбная	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие, брутто	Фрукты (плоды) сухие, шиповник, брутто	Сок, витаминизированные напитки, брутто	Цыплята г категории потрошенные,	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Жище диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
		3	4	5	6			7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
1	2		6,7	7,3														90		3,3	1,3		3,3	10				
	Хлеб пшеничный	40																										
	Чай с сахаром																							7		1		
	Кондитерские изделия																							35				1
	Итого	40	6,7	7,3	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90	0	3,3	1,3	0	3,3	17	0	1	0	1

9 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	пром	икра кабачковая (промышленного производства)	80	100	0,96	1,2	3,76	4,7	6,16	7,7	62,4	78
	54-12с	суп с рыбными консервами	200	200	7,9	7,9	4,1	4,1	12,42	12,42	118	118
	54-12м	Плов с курицей	200	250	27,3	34,0	8,1	10,1	33,2	41,5	314,6	393,4
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Кондитерские изделия	35	35	2,63	2,63	3,43	3,43	26,04	26,04	145,95	145,95
		Итого	795	865	44,64	54,58	20,37	23,31	134,99	144,83	896,25	990,65
		Всего	1170	1240	67,57	74,51	33,2	36,24	201,83	215,67	1367	1481

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный,	Мука пшеничная,	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	ика кабачковая	консервы рыбная	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие, брутто	Фрукты (плоды) сухие,	Соки, витаминизированные напитки.	Цыплята 1 категории потрошенные,	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты,	Творог, брутто	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное,	Масло растительное,	Яйцо диетическое,	Сахар, брутто	Кондитерские изделия, брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
	икра кабачковая					100																						
	суп рыбными консервами					160	280	130													15							
	Плов с курицей			45,3				17,4					106,7		10,7							6,7						
	Компот из сухофруктов									20														7				
	Хлеб пшеничный	40																										
	хлеб ржаной	40																										
	Кондитерские изделия																								35			
	Итого	80	2	45,3	0	100	160	280	147,4	0	20	0	106,7	0	10,7	0	0	90	0	0	15	6,7	0	7	35	0	0	1
	Норма соли на весь																											2
	Итого за день	120	8,7	52,6	0	100	160	280	147,4	0	20	0	106,7	0	10,7	0	0	90	0	3,3	16,3	6,7	3,3	24	35	1	0	2

10 день завтрак

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-4г	Гречка с маслом сливочным	150	200	8,2	11,0	6,9	9,3	35,9	47,9	238,9	318,5
	п/ф	котлета из говядины	75	75	13,7	13,7	13,6	13,6	12,2	12,2	226,3	226,3
	54-3соус	Соус красный	50	50	1,65	1,65	1,35	1,35	4,45	4,45	36,55	36,55
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81
	пром	Фрукты	120	120	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76	56,4	56,4
		Итого	635	685	27,53	30,33	22,83	25,23	99,98	111,98	717,45	797,05

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие, шиповник,	Соки, витаминизированные напитки, брутто	Цыплята 1 категории потрошенные, нетто	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Котлета ПФ	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное, брутто	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Гречка с котлетой			69													100			6,8	5						
	Соус красный		2,5				7						10							1,5			1,3				
	Хлеб пшеничный	35																									
	Компот из сухофруктов								25														7				
	Фрукты							120																			1
	Итого	35	2,5	69	0	0	7	120	25	0	0	0	10	0	0	0	100	0	0	8,3	5	0	8,3	0	0	0	1

10 день обед

Прием пищи	Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Э/ценность(ккал)	
			6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
	54-16з-2020	Винегрет овощной	80	100	1,0	1,2	7,1	9,0	5,4	6,7	89,5	111,9
	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	200	4,62	4,62	3,34	3,34	11,4	11,4	94,06	94,06
	54-22м-2020	Рагу из курицы	200	250	21	26,2	7	8,8	17,5	21,9	217,4	271,6
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,5	6,5	26,8	26,8
	пром	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	0,5	0,5	15,87	15,87	78,3	78,3
	пром	Хлеб ржаной	40	40	2,35	2,35	0,48	0,48	21,5	21,5	96	96
	пром	Йогурт	100	100	5	5	3,2	3,2	3,5	3,5	85	85
		Итого	860	930	37,17	42,57	21,62	25,32	81,67	87,37	687,06	763,66
		ВСЕГО:	1495	1615	64,7	72,9	44,45	50,55	181,65	199,35	1404,51	1560,71

№ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный, брутто	Мука пшеничная, брутто	Крупы, бобовые, брутто	Макаронные изделия, брутто	Картофель, нетто	Овощи, зелень, нетто	Фрукты (плоды) свежие,	Фрукты (плоды) сухие, липовник,	Соки, витаминизированные напитки,	Цыпленок 1 категории потрошенные,	Рыба (филе), нетто	Томатное пюре	Молоко, брутто	Кисломолочные продукты, брутто	Творог, брутто	Копченая ПФ	Сыр, нетто	Сметана, брутто	Масло сливочное, брутто	Масло растительное,	Яйцо диетическое, брутто	Сахар, брутто	Кондитерские изделия брутто	Чай, брутто	Какао, брутто	Соль, брутто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Винегрет овощной					17,6	56													8							
	Суп картофельный с		6,2			40	16													0,9	2	2,2					
	Рагу из курицы		1,1			91	33,5				83		7								6						
	Чай с сахаром																						7		1		
	Хлеб пшеничный	35																									
	хлеб ржаной	35																									
ГП	Йогурт																							35			
	Итого	70	7,3	0	0	148,6	105,5	0	0	0	83	0	7	0	0	0	0	0	0	0,9	16	2,2	7	35	1	0	1
	Норма соли на весь день																										2
	Итого за день	105	9,8	69	0	148,6	112,5	120	25	0	83	0	17	0	0	0	100	0	0	9,2	21	2,2	15,3	35	1	0	2