

с 11 - 18 лет

Присм пшш	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская	N пцентуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
90	Тфегля п/ф. с маслом	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286	
200	Макаронны отварные	7,26	6,8	5,8	40	239,4	203	
200	Чай с сахаром	1,23	0,1	0	9	36,4	376	
40	Хлеб пшеничный	2,8	3,2	0,4	18,4	90	1/П	
120	Фрукты свежие (яблоко)	23,1	0,56	0,56	13,72	62,16	338	
650	итого за завтрак	69,9	22,44	19,67	96,02	650,87		
100	Салат из свежкы с яблоками	19,14	1,1	5,2	7,1	79,6	6	
260	Свекольник со сметаной	12,29	3,81	4	10,41	92,88	20	
280	Мясо духовое	60,41	18,48	17,25	31,8	356,37	46	
200	Компот из яблок и вишни	5,87	0,2	0,1	10,2	42,5	66	
40	Хлеб пшеничный	2,8	3,2	0,4	18,4	90	89	
40	Хлеб ржаной-пшеничный	2,8	2,66	0,48	21,2	99,76	90	
920	итого за обед	103,31	29,45	27,43	99,11	761,11		
1570	Всего за день	173,21	51,89	47,1	195,13	1411,98		
	Процент удовлетворення от		57,66	51,20	50,95	51,91		

с 7 - 10 лет

Присм пшш	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская	N пцентуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
90	Тфегля п/ф. с маслом	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286	
100	Макаронны отварные	5,58	3,4	2,9	20	119,7	203	
200	Чай с сахаром	1,23	0,1	0	9	36,4	376	
30	Хлеб пшеничный	2,1	2,4	0,3	13,8	67,5	1/П	
100	Фрукты свежие (яблоко)	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338	
520	итого за завтрак	60,92	18,08	16,51	67,5	490,91		
0	Салат из свежкы с яблоками	0	0	0	0	0	6	
0	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	20	
0	Мясо духовое	0	0	0	0	0	46	
0	Компот из яблок и вишни	0	0	0	0	0	66	
0	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	89	
0	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	90	
0	итого за обед	0	0	0	0	0		
520	Всего за день	60,92	18,08	16,51	67,5	490,91		
	Процент удовлетворення от		23,48	20,90	20,15	20,89		

08.10.2024г

Утверждено
Директор МКОУ "Краснокопнинская СОШ"
Пильчук И.Н.

