Утверждаю _____

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"
Пильчук И.Н.

Меню на __25.09.2024г___

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 *День 7*							
завтрак	Горячий бутердроб с сыром, маслом	43	13,72	4,48	8,4	12,54	143,7	7
	Вареники с картофелем П/Ф, с маслом	155	26,49	9,5	9	36	254,43	218
	Чай с лимоном, с сахаром	212	3,05	0,2	0,01	9,9	41	377
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,4	1,33	0,24	10,6	49,8	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	Г/П
	итого за завтрак	**530**	**61,16**	**15,91**	**18,05**	**78,84**	**533,33**	
обед	Салат из овощей с кукурузой	0	0	0	0	0	0	8
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	0	0	0	0	0	0	40
	Рис отварной с овощами	0	0	0	0	0	0	57
	Кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**530**	**61,16**	**15,91**	**18,05**	**78,84**	**533,33**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**20,66**	**22,85**	**23,53**	**22,69**	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 *День 7*							
завтрак	Горячий бутердроб с сыром, маслом (батон	55	15,29	5,86	11,0	16,42	188,18	7
	Вареники с картофелем П/Ф, с маслом	205	30,41	23,3	13,5	30,4	336,5	218
	Чай с лимоном, с сахаром	216	3,57	0,2	0,01	9,9	41	377
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,1	2	0,36	15,9	74,7	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	120	19,8	0,56	0,56	13,72	62,16	338
	итого за завтрак	***626***	***71,17***	***31,92***	***25,43***	***86,34***	***702,54***	
обед	Салат из овощей с кукурузой	0	0	0	0	0	0	8
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	0	0	0	0	0	0	40
	Рис отварной с овощами	0	0	0	0	0	0	57
	Кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**626**	**71,17**	**31,92**	**25,43**	**86,34**	**702,54**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**35,47**	**27,64**	**22,54**	**25,83**	