Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"
Пильчук И.Н.

Меню на 25.04.2025

с 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
<i>День 1</i>								
	Горячий бутерброд с сыром, маслом	44	16,17	4,69	8,80	13,14	150,52	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	200	16,95	8,55	6,80	42,35	264,8	168
	Какао с молоком	200	13,87	3,26	3,15	15,02	101,47	382
	Фрукты свежие (яблоко)	100	18,00	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	итого за завтрак	544	64,99	16,9	19,15	80,31	561,19	
<i>обед</i>	Салат из моркови с яблоками	0	0	0	0	0	0	8
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	0	0	0	0	0	0	41
	Компот из яблук и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	0	0	0	0	0	0	
	Всего за день	1692	64,99	16,9	19,15	80,31	561,19	
	<i>Процент удовлетворения от суточной</i>			21,95	24,24	23,97	23,88	

МЕНЮ 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
<i>День 1</i>								
<i>завтрак</i>	Горячий бутерброд с сыром, маслом	57	18,34	7,46	11,0	20,9	212,44	3
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	250	18,59	10,40	8,67	46,9	307,23	168
	Какао с молоком	200	15,64	3,26	3,15	15,02	101,47	382
	Фрукты свежие (яблоко)	120	22,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	итого за завтрак	627	75,07	21,52	23,22	92,62	665,54	
<i>обед</i>	Салат из моркови с яблоками	100	8,41	0,7	8,1	5,8	98,9	54-11з
	Суп из овощей с фрикадельками	250/30	32,64	8,4	5,4	17,4	151,8	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	300	35,53	15,7	15,8	34,3	342,2	41
	Компот из яблук и вишни	200	7,18	0,2	0,1	10,2	42,5	66
	Хлеб пшеничный	40	3,2	3,2	0,4	18,4	90	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	2,66	0,48	21,2	99,76	90
	итого за обед	680	90,16	30,86	30,28	107,3	825,16	
	Всего за день	1307	165,23	52,38	53,5	199,92	1490,7	
	<i>Процент удовлетворения от суточной</i>			58,20	58,15	52,20	54,81	