

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"

Пильчук И.Н.



24.09.2024г

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
обед	Тефтели п/ф, с маслом	90	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286
	Макароны отварные	100	5,58	3,4	2,9	20	119,7	203
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	30	2,1	2,4	0,3	13,8	67,5	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	<b>итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>60,92</b>	<b>18,08</b>	<b>16,51</b>	<b>67,5</b>	<b>490,91</b>	
	Салат из свеклы с яблоками	0	0	0	0	0	0	6
	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	0	20
	Мясо духовое	0	0	0	0	0	0	46
	Компот из ябл и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	<b>итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>520</b>	<b>60,92</b>	<b>18,08</b>	<b>16,51</b>	<b>67,5</b>	<b>490,91</b>	
	<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>				<b>23,48</b>	<b>20,90</b>	<b>20,15</b>	<b>20,89</b>

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
обед	Тефтели п/ф, с маслом	90	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286
	Макароны отварные	200	7,26	6,8	5,8	40	239,4	203
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	120	23,1	0,56	0,56	13,72	62,16	338
	<b>итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>69,9</b>	<b>22,44</b>	<b>19,67</b>	<b>96,02</b>	<b>650,87</b>	
	Салат из свеклы с яблоками	0	0	0	0	0	0	6
	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	0	20
	Мясо духовое	0	0	0	0	0	0	46
	Компот из ябл и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	<b>итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>650</b>	<b>69,9</b>	<b>22,44</b>	<b>19,67</b>	<b>96,02</b>	<b>650,87</b>	
	<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>				<b>24,93</b>	<b>21,38</b>	<b>25,07</b>	<b>23,93</b>