

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"

Пильчук И.Н.



24.09.2024г

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2									
День 6									
обед	Тефтеля п/ф, с маслом	90	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286	
	Макароны отварные	100	5,58	3,4	2,9	20	119,7	203	
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,1	2,4	0,3	13,8	67,5	Г/П	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338	
	итого за завтрак	520	60,92	18,08	16,51	67,5	490,91		
	Салат из свеклы с яблоками	0	0	0	0	0	0	6	
	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	0	20	
	Мясо духовое	0	0	0	0	0	0	46	
	Компот из ябл и вишни	0	0	0	0	0	0	66	
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89	
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90	
	итого за обед	0	0	0	0	0	0		
	Всего за день	520	60,92	18,08	16,51	67,5	490,91		
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %				23,48	20,90	20,15	20,89	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2									
День 6									
обед	Тефтеля п/ф, с маслом	90	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286	
	Макароны отварные	200	7,26	6,8	5,8	40	239,4	203	
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376	
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	Г/П	
	Фрукты свежие (яблоко)	120	23,1	0,56	0,56	13,72	62,16	338	
	итого за завтрак	650	69,9	22,44	19,67	96,02	650,87		
	Салат из свеклы с яблоками	0	0	0	0	0	0	6	
	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	0	20	
	Мясо духовое	0	0	0	0	0	0	46	
	Компот из ябл и вишни	0	0	0	0	0	0	66	
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89	
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90	
	итого за обед	0	0	0	0	0	0		
	Всего за день	650	69,9	22,44	19,67	96,02	650,87		
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %				24,93	21,38	25,07	23,93	