

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"
Пильчук И.Н.Меню на 23.09.2024

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
обед	Каша вязкая молочная пшениая, с маслом сливочным	200	12,58	8,5	8,78	37,5	263,02	168
	Бутерброд с повидлом, с маслом	45	9,12	3,77	7,12	21,43	164,88	2
	Фрукты свежие (яблоко)	100	23,10	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	Кофейный напиток с молоком	200	10,12	3,1	3	14,3	96,6	379
		0	0	0	0	0	0	Г/П
	итого за завтрак	545	54,92	15,77	19,3	83,03	568,9	
	салат из свежих огурцов	0	0	0	0	0	0	13
								22
	Щи по-уральски (с крупой), с мясом, со сметаной	0	0	0	0	0	0	
	рыба (минтай), запеченая с томатами	0	0	0	0	0	0	43
	картофельное пюре, с маслом	0	0	0	0	0	0	60
	Напиток брусничный	0	0	0	0	0	0	80
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за завтрак	0	0	0	0	0	0	
Всего за день	545	54,92	15,77	19,3	83,03	568,9		
Процент удовлетворения от суточной потребности, %				20,48	24,43	24,79	24,21	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
обед	Каша вязкая молочная пшениая, с маслом сливочным	200	12,58	8,5	8,78	37,5	263,02	168
	Бутерброд с повидлом, с маслом	55	12,3	2,05	4,99	21,92	140,79	2
	Фрукты свежие (яблоко)	100	24,75	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	Кофейный напиток с молоком	200	11,5	3,1	3	14,3	96,6	379
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,1	2	0,36	15,87	74,72	Г/П
	итого за завтрак	585	63,23	16,05	17,53	99,39	619,53	
	салат из свежих огурцов	0	0	0	0	0	0	13
								22
	Щи по-уральски (с крупой), с мясом, со сметаной	0	0	0	0	0	0	
	рыба (минтай), запеченая с томатами	0	0	0	0	0	0	43
	картофельное пюре, с маслом	0	0	0	0	0	0	60
	Напиток брусничный	0	0	0	0	0	0	80
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
итого за обед	0	0	0	0	0	0		
Всего за день	585	63,23	16,05	17,53	99,39	619,53		
Процент удовлетворения от суточной потребности, %				17,83	19,05	25,95	22,78	