

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"

Пильчук И.Н.



Меню на 22.10.2024

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
обед	Тефтеля п/ф	90	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286
	Макароны отварные с маслом сливочным	100	5,58	3,4	2,9	20	119,7	203
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	30	2,1	2,4	0,3	13,8	67,5	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	итого за завтрак	520	60,92	18,08	16,51	67,5	490,91	
	Салат из свеклы с яблоками	0	0	0	0	0	0	6
	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	0	20
	Мясо духовое	0	0	0	0	0	0	46
	Компот из яблок и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	0	0	0	0	0	0	
	Всего за день	520	60,92	18,08	16,51	67,5	490,91	
<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>				23,48	20,90	20,15	20,89	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 6								
обед	Тефтеля п/ф	90	35,51	11,78	12,91	14,9	222,91	286
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,26	6,8	5,8	40	239,4	203
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	120	23,1	0,56	0,56	13,72	62,16	338
	итого за завтрак	650	69,9	22,44	19,67	96,02	650,87	
	Салат из свеклы с яблоками	100	19,14	1,1	5,2	7,1	79,6	6
	Свекольник со сметаной	260	12,29	3,81	4	10,41	92,88	20
	Мясо духовое	280	60,41	18,48	17,25	31,8	356,37	46
	Компот из яблок и вишни	200	5,87	0,2	0,1	10,2	42,5	66
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,48	21,2	99,76	90
	итого за обед	920	103,31	29,45	27,43	99,11	761,11	
	Всего за день	1570	173,21	51,89	47,1	195,13	1411,98	
<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>				57,66	51,20	50,95	51,91	