Утверждаю_____

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"
Пильчук И.Н.

Меню на _22.05.2025__

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 ***День 6***							
	Тефтеля п/ф в томатно-сметанном соусе	150	38,6	11,78	10,1	16,9	205,62	286
	Макароны отварные	100	9,56	3,53	3,02	21,8	128,5	54-1г
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	2,4	0,3	13,8	67,5	89
	Салат из капусты	60	12,62	1,5	6,08	6,3	85,92	54-7з
	итого за завтрак	**540**	**64,41**	**19,31**	**19,5**	**67,8**	**523,94**	
	Салат из свеклы с яблоками	0	0	0	0	0	0	6
	Свекольник со сметаной	0	0	0	0	0	0	20
обед	Мясо духовое	0	0	0	0	0	0	46
	Компот из яблок и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**540**	**64,41**	**19,31**	**19,5**	**67,8**	**523,94**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**25,08**	**24,68**	**20,24**	**22,30**	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 ***День 6***							
	Тефтеля п/ф в томатно-сметанном соусе	150	44,3	11,78	10,1	16,9	205,62	286
	Макароны отварные	120	10,23	4,24	4,4	26,16	161,2	54-1г
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	40	3,2	3,2	0,4	18,4	90	89
	Салат из капусты	80	14,43	2	8,1	8,4	114,5	54-7з
	итого за завтрак	**590**	**73,39**	**21,32**	**23**	**78,86**	**607,72**	
	Салат из свеклы с яблоками	100	14,19	1,1	5,2	9,1	87,6	29
	Свекольник со сметаной	260	14,29	3,81	4	12,41	100,88	20
обед	Мясо духовое	280	60,41	18,48	17,25	33,8	364,37	46
	Компот из яблок и вишни	200	12,53	0,2	0,1	10,2	42,5	66
	Хлеб пшеничный	40	3,2	3,2	0,4	18,4	90	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	2,66	0,48	21,2	99,76	90
	итого за обед	***920***	***107,82***	***29,45***	***27,43***	***105,11***	***785,11***	
	Всего за день	**1510**	**181,21**	**50,77**	**50,43**	**183,97**	**1392,83**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**56,41**	**54,82**	**48,03**	**51,21**	