

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"
Пильчук И.Н.



Меню на 20.11.2024

с 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя I								
<i>День 1</i>								
	Горячий бутерброд с сыром, маслом	44	16,17	4,69	8,80	13,14	150,52	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	200	14,33	8,55	6,80	42,35	264,8	168
	Кофейный напиток с молоком	200	12,47	3,10	3,00	14,30	96,6	951
	Фрукты свежие (яблоко)	100	18,00	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	итого за завтрак	544	60,97	16,74	19	79,59	556,32	
<i>обед</i>	Салат из овощей с кукурузой	0	0	0	0	0	0	8
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	0	0	0	0	0	0	41
	Компот из яблук и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	0	0	0	0	0	0	
	Всего за день	1692	60,97	16,74	19	79,59	556,32	
	<i>Процент удовлетворения от суточной</i>			21,74	24,05	23,76	23,67	

МЕНЮ 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя I								
<i>День 1</i>								
<i>завтрак</i>	Горячий бутерброд с сыром, маслом	57	18,34	5,86	11,0	16,42	188,12	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	250	16,95	10,69	8,5	52,94	331,02	168
	Кофейный напиток с молоком	200	13,18	3,10	3,00	14,30	96,6	951
	Фрукты свежие (яблоко)	120	22,5	0,48	0,48	11,76	53,28	338
	итого за завтрак	627	70,97	20,13	22,98	95,42	669,02	
<i>обед</i>	Салат из овощей с кукурузой	100	35,31	2,3	7,3	14,5	132,9	8
	Суп из овощей с фрикадельками	250/30	22,15	10,8	5,4	17,4	161,4	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	300	35,53	23,7	21,6	34,3	426,4	41
	Компот из яблук и вишни	200	7,18	0,2	0,1	10,2	42,5	66
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,48	21,2	99,76	90
	итого за обед	680	105,77	42,86	35,28	116	952,96	
	Всего за день	1307	176,74	62,99	58,26	211,42	1621,98	
	<i>Процент удовлетворения от суточной</i>			69,99	63,33	55,20	59,63	