Утверждаю_____

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"
Пильчук И.Н.

Меню на _20.05.2025_

с 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 1 *День 4*							
завтрак	картофельное пюре с маслом, с котлетой рыбной	200	55,64	14,30	11,22	26,48	264,1	256
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	2,4	0,3	13,8	67,5	г/п
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,6	1,33	0,24	10,58	49,8	г/п
	салат из белокочанной капусты с морковью	80	6,07	1,12	4,20	8,26	75,32	45
	итого за завтрак	**530**	***66,94***	***19,25***	***15,96***	***68,12***	***493,12***	
обед	Салат из капусты	0	0	0	0	0	0	54-7з
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Сердце в соусе	0	0	0	0	0	0	48
	Каша гречневая	0	0	0	0	0	0	55
	Компот из свежих яблок	0	0	0	0	0	0	67
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	**0**	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	
	Всего за день	**530**		**19,25**	**15,96**	**68,12**	**493,12**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**25,00**	**20,20**	**20,33**	**20,98**	

от 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 1 *День 4*							
завтрак	картофельное пюре с маслом, с котлетой рыбной	250	63,63	17,88	14,03	33,10	330,19	256
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	40	4	3,2	0,4	18,4	90	г/п
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,4	2	0,36	15,87	74,72	г/п
	салат из белокочанной капусты с морковью	100	6,98	1,4	4,6	10,33	88,32	45
	итого за завтрак	**620**	**78,24**	***24,58***	***19,39***	***86,7***	***619,63***	
обед	Салат из капусты	80	17,94	2	8,1	8,4	114,50	54-7з
	Суп из овощей с фрикадельками	220	31,13	2,7	5,4	11,8	106,60	54-5с
	Сердце в соусе	100	36,97	12,43	7,92	5,29	142,16	48
	Каша гречневая	150	12	4,2	5	22,3	151,00	55
	Компот из свежих яблок	200	5,7	0,14	0,07	11,1	45,59	67
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90,00	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,48	21,2	99,76	90
	итого за обед	**830**	***109,34***	***27,33***	***27,37***	***98,49***	***749,61***	
	Всего за день	**1450**	**187,58**	**51,91**	**46,76**	**185,19**	**1369,24**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**57,68**	**50,82**	**48,35**	**50,34**	