

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"

Пильчук И.Н.



Меню на 18.10.2024

с 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	N рецептуры
			стоимость	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>								
завтрак	картофельное пюре с маслом, с котлетой рыбной	200	43	14,30	11,22	26,48	264,1	256
	Чай с сахаром	200	1,23	0,1	0	9	36,4	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	2,4	0,3	13,8	67,5	г/п
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,6	1,33	0,24	10,58	49,8	г/п
	салат из белокочанной капусты с морковью	80	4,71	1,12	4,20	8,26	75,32	45
<b>итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>52,94</b>	<b>19,25</b>	<b>15,96</b>	<b>68,12</b>	<b>493,12</b>	
обед	Овощи натуральные свежие(огурец,помидор)	0	0	0	0	0	0	17
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	19
	Сердце в соусе	0	0	0	0	0	0	48
	Каша гречневая	0	0	0	0	0	0	55
	Компот из сухофруктов	0	0	0	0	0	0	67
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
<b>итого за обед</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>530</b>		<b>19,25</b>	<b>15,96</b>	<b>68,12</b>	<b>493,12</b>	
<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>				<b>25,00</b>	<b>20,20</b>	<b>20,33</b>	<b>20,98</b>	

от 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	N рецептуры
			стоимость	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>								
завтрак	картофельное пюре с маслом, с котлетой рыбной	250	53,75	17,88	14,03	33,10	330,19	256
	Чай с сахаром	200	1,23	0,4	0,4	9,8	47	376
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,1	0	9	36	г/п
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,1	2	0,36	15,87	74,7	г/п
	салат из белокочанной капусты с морковью	100	5,91	1,4	4,6	10,33	88,3	45
<b>итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>65,79</b>	<b>21,78</b>	<b>19,39</b>	<b>78,1</b>	<b>576,19</b>	
обед	Овощи натуральные свежие(огурец,помидор)	0	0	0	0	0	0	17
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	19
	Сердце в соусе	0	0	0	0	0	0	48
	Каша гречневая	0	0	0	0	0	0	55
	Компот из свежих яблок	0	0	0	0	0	0	67
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
<b>итого за обед</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>620</b>	<b>65,79</b>	<b>21,78</b>	<b>19,39</b>	<b>78,10</b>	<b>576,19</b>	
<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>				<b>24,20</b>	<b>21,08</b>	<b>20,39</b>	<b>21,18</b>	