

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"  
Пильчук И.Н.

Меню на 17.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
День 1								
	Горячий бутерброд с сыром, маслом (батон )	44	12,17	4,69	8,80	13,14	150,52	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	200	13,49	8,55	6,80	42,35	264,8	168
	Кофейный напиток с молоком	200	12,47	3,10	3,00	14,30	96,6	951
	Фрукты свежие (яблоко)	100	21,45	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	<b>итого за завтрак</b>	<b>544</b>	<b>59,58</b>	<b>16,74</b>	<b>19</b>	<b>79,59</b>	<b>556,32</b>	
обед	Салат из овощей с кукурузой	0	0	0	0	0	0	8
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	0	0	0	0	0	0	41
	Компот из яблок и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	<b>итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1692</b>	<b>59,58</b>	<b>16,74</b>	<b>19</b>	<b>79,59</b>	<b>556,32</b>	
<b>Процент удовлетворения от суточной</b>				<b>21,74</b>	<b>24,05</b>	<b>23,76</b>	<b>23,67</b>	

МЕНЮ 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
День 1								
завтрак	Горячий бутерброд с сыром, маслом (батон )	57	15,3	5,86	11,0	16,42	188,12	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	250	17,79	10,69	8,5	52,94	331,02	168
	Кофейный напиток с молоком	200	13,18	3,10	3,00	14,30	96,6	951
	Фрукты свежие (яблоко)	120	23,1	0,48	0,48	11,76	53,28	338
	<b>итого за завтрак</b>	<b>627</b>	<b>69,37</b>	<b>20,13</b>	<b>22,98</b>	<b>95,42</b>	<b>669,02</b>	
обед	Салат из овощей с кукурузой	100	35,31	2,3	7,3	14,5	133	8
	Суп из овощей с фрикадельками	250/30	22,15	10,8	5,4	17,4	161,25	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	300	54,96	23,7	21,6	34,3	426,5	41
	Компот из яблок и вишни	200	7,18	0,2	0,1	10,2	42,5	66
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90,0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,48	21,2	99,6	90
<b>итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>125,2</b>	<b>42,86</b>	<b>35,28</b>	<b>116</b>	<b>952,85</b>		
<b>Всего за день</b>		<b>1307</b>	<b>194,57</b>	<b>62,99</b>	<b>58,26</b>	<b>211,42</b>	<b>1621,87</b>	
<b>Процент удовлетворения от суточной</b>				<b>69,99</b>	<b>63,33</b>	<b>55,20</b>	<b>59,63</b>	