Утверждаю _____

Директор МКОУ "Красноключинская ООШ"
Пильчук И.Н.

Меню на _14.10.2024_

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 *День 10*							
завтрак	каша гречневая с котлетой куриной, с маслом сливочным	200	42,21	15,24	17,77	34,19	357,65	294/302
	Чай с лимоном, с сахаром	212	2,79	0,2	0,01	9,9	40,49	377
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	хлеб пшеничный	30	**2,4**	2,4	0,3	13,8	67,5	Г/П
	итого за завтрак	***542***	***63,9***	***18,24***	***18,48***	***67,69***	***510,04***	
обед	салат из сырых овощей	0	0	0	0	0	0	6
	суп крестьянский с крупой (рис)	0	0	0	0	0	0	25
	сердце в соусе	0	0	0	0	0	0	48
	картофельное пюре, с маслом	0	0	0	0	0	0	60
	кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	ржано-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**0**	**63,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		**82,99**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 *День 10*							
завтрак	каша гречневая с котлетой куриной, с маслом сливочным	250	47,73	19,5	22,21	42,74	448,85	294/302
	чай с лимоном, с сахаром	216	3,54	0,2	0,01	9,9	40,49	377
	Фрукты свежие (яблоко)	120	19,8	0,52	0,52	12,74	57,72	338
	хлеб пшеничный	40	3,2	**3,2**	**0,4**	**18,4**	90	Г/П
	итого за завтрак	**626**	***74,27***	***23,42***	***23,14***	***83,78***	***637,06***	
обед	салат из сырых овощей	100	22,56	1,1	6,2	5,7	83	6
	суп крестьянский с крупой (рис)	250	5,44	5,12	5,78	10,76	115,54	25
	сердце в соусе	120	43,49	12,43	7,92	5,29	142,16	48
	картофельное пюре, с маслом	200	8,44	3,45	4,28	27	160,32	60
	кисель из черной смородины	200	12,53	0,96	0,06	10	44,38	69
	хлеб пшеничный	40	3,2	**3,2**	**0,4**	**18,4**	90	89
	хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	2	0,36	15,87	74,72	90
	итого за обед	**950**	***98,86***	***28,26***	***25***	***93,02***	***710,12***	
	Всего за день	**1576**	**173,13**	**51,68**	**48,14**	**176,8**	**1347,18**	
	Процент удовлетворения от суточной			**57,42**	**52,33**	**46,16**	**49,53**	