Утверждаю

Директор МКОУ "Краснюключинская ООШ"

Пильчук И.Н.

Меню на _09.01.2025_

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 *День 10*							
завтрак	каша гречневая с котлетой куриной п/ф, соус красный	200	48,12	15,8	10,32	43,92	331,76	54-4г/54-3соус
	чай с лимоном, с сахаром	212	2,79	0,2	0,01	9,9	40,49	32
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	5,32	1,1	8,1	4,8	96,5	54-9з
	хлеб пшеничный	30	2,4	2,4	0,3	13,8	67,5	89
	итого за завтрак	***522***	***58,63***	***19,5***	***18,73***	***72,42***	***536,25***	
обед	салат из моркови с черносливом	0	0	0	0	0	0	6
	суп картофельный с макаронными	0	0	0	0	0	0	25
	Сердце в соусе	0	0	0	0	0	0	48
	картофельное пюре, с маслом	0	0	0	0	0	0	60
	кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	хлеб ржано-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**0**	**58,63**	**0**	**0**	**0**	**0**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		**76,14**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 *День 10*							
завтрак	каша гречневая с котлетой куриной п/ф, соус красный	250	53,6	18,6	12,9	54,9	410,1	54-4г/54-3соус
	чай с лимоном, с сахаром	216	3,54	0,2	0,01	9,9	40,49	32
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	7,64	1,1	8,1	4,8	96,5	54-9з
	хлеб пшеничный	30	3,2	2,4	0,3	13,8	67,5	89
	итого за завтрак	**576**	***67,98***	***22,3***	***21,31***	***83,4***	***614,59***	
обед	салат из моркови с черносливом	80	21,67	1,3	0,2	17,2	75,8	54-17з
	суп картофельный с макаронными	250	7,44	6,45	13,9	23,13	243,42	21
	Сердце в соусе	100	43,49	12,43	7,92	5,29	142,16	54
	картофельное пюре, с маслом	200	10,44	3,45	4,28	27	160,32	55
	кисель из черной смородины	200	14,53	0,96	0,06	10	44,38	80
	хлеб пшеничный	40	3,2	3,2	0,4	18,4	90	89
	хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	2,66	0,48	21,2	99,76	90
	итого за обед	**910**	***103,97***	***30,45***	***27,24***	***122,22***	***855,84***	
	Всего за день	**1486**	**171,95**	**52,75**	**48,55**	**205,62**	**1470,43**	
	Процент удовлетворения от суточной			**58,62**	**52,77**	**53,69**	**54,06**	