Утверждаю

Директор МКОУ "Краснополянинская СОШ"
Пильчук И.Н.

04.09.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 1							
	День 2							
завтрак	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	160	37,07	13,5	15,5	14,4	251,1	442
	Чай с лимоном, с сахаром	212	2,84	0,2	0,01	9,9	40,49	377
	Хлеб пшеничный	30	2,1	2,4	0,4	18,4	86,8	Г/П
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,1	2	0,36	15,9	74,84	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338
	итого за завтрак	**532**	***60,61***	***18,5***	***16,67***	***68,4***	497,63	
обед	Салат из овощей (капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие)	0	0	0	0	0	0	8
	Борщ с капустой (свежей) и картофелем, со сметаной	0	0	0	0	0	0	19
	Жаркое по домашнему	0	0	0	0	0	0	54-9м
	Кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	**0**	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**532**	**60,61**	**18,5**	**16,67**	**68,4**	**497,63**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**24,03**	**21,10**	**20,42**	**21,18**	

от 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 1							
	День 2							
завтрак	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	200	45,04	16,8	19,4	18	314	442
	Чай с лимоном, с сахаром	216	3,3	0,2	0,01	9,9	41	377
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	Г/П
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,4	21,2	99,6	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	110	16,5	0,44	0,44	10,78	51,7	338
	итого за завтрак	**606**	**70,44**	**23,3**	**20,65**	**78,28**	**596,3**	
обед	Салат из овощей (капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие)	0	0	0	0	0	0	8
	Борщ с капустой (свежей) и картофелем, со сметан	0	0	0	0	0	0	19
	Жаркое по домашнему	0	0	0	0	0	0	54-9м
	Кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	итого за обед	**0**	***0***	***0***	***0***	***0***	***0***	
	Всего за день	**606**	**70,44**	**23,3**	**20,65**	**78,28**	**596,3**	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %			**25,89**	**22,45**	**20,44**	**21,92**	