

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"

Пильчук И.Н.



02.10.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 2</b>								
завтрак	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	160	37,07	14,34	16,47	18,30	278,79	442
	Чай с лимоном, с сахаром	212	2,84	0,2	0,01	9,9	40,49	377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	2,4	0,4	18,4	86,8	Г/П
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,4	2	0,36	15,9	74,84	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,5	0,4	0,4	9,8	44,4	338
<b>итого за завтрак</b>		<b>532</b>	<b>61,21</b>	<b>19,34</b>	<b>17,64</b>	<b>72,3</b>	<b>525,32</b>	
обед	Салат из овощей (капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие)	0	0	0	0	0	0	8
	Борщ с капустой (свежей) и картофелем, со сметаной	0	0	0	0	0	0	19
	Жаркое по домашнему	0	0	0	0	0	0	54-9м
	Кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
	<b>итого за обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Всего за день</b>		<b>532</b>	<b>61,21</b>	<b>19,34</b>	<b>17,64</b>	<b>72,3</b>	<b>525,32</b>	
<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>				<b>25,12</b>	<b>22,33</b>	<b>21,58</b>	<b>22,35</b>	

от 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 2</b>								
завтрак	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	200	45,04	14,34	16,47	18,30	278,79	442
	Чай с лимоном, с сахаром	216	3,3	0,2	0,01	9,9	40,49	377
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	Г/П
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,4	21,2	99,04	Г/П
	Фрукты свежие (яблоко)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	53,28	338
<b>итого за завтрак</b>		<b>616</b>	<b>70,44</b>	<b>20,88</b>	<b>17,76</b>	<b>79,56</b>	<b>561,6</b>	
обед	Салат из овощей (капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие)	100	12,46	2,3	6,8	4,3	88,3	8
	Борщ с капустой (свежей) и картофелем, со сметаной	250/10	13,99	1,7	5,4	10,6	98	19
	Жаркое по домашнему	250	59,69	25,1	24,2	21,5	403,7	54-9м
	Кисель из черной смородины	200	11,9	0,96	0,06	10	44	69
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,48	21,2	99,6	90
<b>итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>103,64</b>	<b>35,92</b>	<b>37,34</b>	<b>86</b>	<b>823,6</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1246</b>	<b>174,08</b>	<b>56,8</b>	<b>55,1</b>	<b>165,56</b>	<b>1385,2</b>	
<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>				<b>63,11</b>	<b>59,89</b>	<b>43,23</b>	<b>50,93</b>	