

Утверждаю

Директор МКОУ "Красноключинская СОШ"

Пильчук И.Н.



Меню на 18.12.2024

с 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<i>День 1</i>								
	Горячий бутерброд с сыром, маслом	44	16,17	4,69	8,80	13,14	150,52	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	200	14,33	8,55	6,80	42,35	264,8	168
	Кофейный напиток с молоком	200	12,47	3,10	3,00	14,30	96,6	951
	Фрукты свежие (яблоко)	100	18,00	0,4	0,4	9,8	44,4	338
<b>итого за завтрак</b>		<b>544</b>	<b>60,97</b>	<b>16,74</b>	<b>19</b>	<b>79,59</b>	<b>556,32</b>	
<i>обед</i>	Салат из овощей с кукурузой	0	0	0	0	0	0	8
	Суп из овощей с фрикадельками	0	0	0	0	0	0	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	0	0	0	0	0	0	41
	Компот из яблок и вишни	0	0	0	0	0	0	66
	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
<b>итого за обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1692</b>	<b>60,97</b>	<b>16,74</b>	<b>19</b>	<b>79,59</b>	<b>556,32</b>	
<i>Процент удовлетворения от суточной</i>				<b>21,74</b>	<b>24,05</b>	<b>23,76</b>	<b>23,67</b>	

МЕНЮ 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетич	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<i>День 1</i>								
<i>завтрак</i>	Горячий бутерброд с сыром, маслом	57	18,34	5,86	11,0	16,42	188,12	7
	Каша вязкая (из рисовой крупы) , с маслом	250	16,95	10,69	8,5	52,94	331,02	168
	Кофейный напиток с молоком	200	13,18	3,10	3,00	14,30	96,6	951
	Фрукты свежие (яблоко)	120	22,5	0,48	0,48	11,76	53,28	338
<b>итого за завтрак</b>		<b>627</b>	<b>70,97</b>	<b>20,13</b>	<b>22,98</b>	<b>95,42</b>	<b>669,02</b>	
<i>обед</i>	Салат из овощей с кукурузой	100	35,31	2,3	7,3	14,5	132,9	8
	Суп из овощей с фрикадельками	250/30	22,15	10,8	5,4	17,4	161,4	54-5с
	Рыба, запеченная с картофелем	300	35,53	23,7	21,6	34,3	426,4	41
	Компот из яблок и вишни	200	7,18	0,2	0,1	10,2	42,5	66
	Хлеб пшеничный	40	2,8	3,2	0,4	18,4	90	89
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,8	2,66	0,48	21,2	99,76	90
<b>итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>105,77</b>	<b>42,86</b>	<b>35,28</b>	<b>116</b>	<b>952,96</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1307</b>	<b>176,74</b>	<b>62,99</b>	<b>58,26</b>	<b>211,42</b>	<b>1621,98</b>	
<i>Процент удовлетворения от суточной</i>				<b>69,99</b>	<b>63,33</b>	<b>55,20</b>	<b>59,63</b>	