

Утверждаю:

Директор МКОУ "Краснокопчинская ООП"

Пильчук И.И.



Меню на 06.02.2025

с 7 - 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	N рецептуры
			стоимость	Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 День 10							
завтрак	каша гречневая с котлетой куриной п/ф, соус красный	200	48,12	15,8	10,32	43,92	331,76	54-41/54-3соус
	чай с лимоном, с сахаром	212	2,79	0,2	0,01	9,9	40,49	32
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	5,32	1,1	8,1	4,8	96,5	54-93
	хлеб пшеничный	30	2,4	2,4	0,3	13,8	67,5	89
<b>итого за завтрак</b>		<b>522</b>	<b>58,63</b>	<b>19,5</b>	<b>18,73</b>	<b>72,42</b>	<b>536,25</b>	
обед	салат из моркови с черносливом	0	0	0	0	0	0	6
	суп картофельный с макаронными	0	0	0	0	0	0	25
	Сердце в соусе	0	0	0	0	0	0	48
	картофельное пюре, с маслом	0	0	0	0	0	0	60
	кисель из черной смородины	0	0	0	0	0	0	69
	хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	89
	хлеб ржано-пшеничный	0	0	0	0	0	0	90
<b>итого за обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>0</b>	<b>58,63</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>			<b>76,14</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

с 11 - 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	N рецептуры
			стоимость	Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 2 День 10							
завтрак	каша гречневая с котлетой куриной п/ф, соус красный	250	53,6	18,6	12,9	54,9	410,1	54-41/54-3соус
	чай с лимоном, с сахаром	216	3,54	0,2	0,01	9,9	40,49	32
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	7,64	1,1	8,1	4,8	96,5	54-93
	хлеб пшеничный	30	3,2	2,4	0,3	13,8	67,5	89
<b>итого за завтрак</b>		<b>576</b>	<b>67,98</b>	<b>22,3</b>	<b>21,31</b>	<b>83,4</b>	<b>614,59</b>	
обед	салат из моркови с черносливом	80	21,67	1,3	0,2	17,2	75,8	54-173
	суп картофельный с макаронными	250	7,44	6,45	13,9	23,13	243,42	21
	Сердце в соусе	100	43,49	12,43	7,92	5,29	142,16	54
	картофельное пюре, с маслом	200	10,44	3,45	4,28	27	160,32	55
	кисель из черной смородины	200	14,53	0,96	0,06	10	44,38	80
	хлеб пшеничный	40	3,2	3,2	0,4	18,4	90	89
	хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	2,66	0,48	21,2	99,76	90
<b>итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>103,97</b>	<b>30,45</b>	<b>27,24</b>	<b>122,22</b>	<b>855,84</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1486</b>	<b>171,95</b>	<b>52,75</b>	<b>48,55</b>	<b>205,62</b>	<b>1470,43</b>	
<i>Процент удовлетворения от суточной</i>			<b>58,62</b>	<b>52,77</b>	<b>53,69</b>	<b>54,06</b>		